

Matosinhos, 09 de maio de 2019

FLEX IT UP

SONAE MC APRESENTA INICIATIVAS PARA FOMENTAR A WORK-LIFE INTEGRATION DOS SEUS COLABORADORES

Trabalho remoto, flexibilidade de horário, redução das horas de trabalho, licença sem vencimento e dias extra são as medidas englobadas no programa da Sonae MC que promove a integração entre a vida pessoal e a vida profissional dos seus colaboradores

A Sonae MC acaba de implementar o **Flex it Up**, programa inserido no movimento **Improving Our Life (IOL)** que nasceu em 2016 e cujas iniciativas e programas têm como objetivo garantir a valorização de todos, estreitando a relação entre os colaboradores e a empresa.

O Flex it Up tem, especificamente, como missão contribuir de forma ativa para a promoção da *work-life integration* dos colaboradores da Sonae MC e, conseqüentemente, para o seu bem-estar e realização profissional.

Anunciado em março, este programa possibilita o acesso a formatos de trabalho flexível que interagem de forma complementar e permite que os colaboradores integrem os vários momentos das suas vidas profissional e pessoal através de cinco iniciativas:

- **Trabalho remoto**, dando a possibilidade aos colaboradores de trabalhar fora do escritório
- **Flexiwork**, permitindo a escolha de hora de início, interrupção e termo da jornada de trabalho
- **Redução de horário de trabalho**, que possibilita uma redução de horário com redução proporcional do vencimento
- **Licença sem vencimento**, potenciando o usufruto de licenças sem vencimento num âmbito mais abrangente do que o legalmente definido
- **Dias extra**, tendo os colaboradores acesso a até 5 dias *off* extra, não remunerados

O programa Flex it Up destina-se aos colaboradores cujas funções são compatíveis com os requisitos de cada uma das iniciativas e oferece flexibilidade na personalização do formato de trabalho conforme o perfil de cada colaborador, permitindo a concretização saudável dos objetivos pessoais e profissionais de cada um.

Isabel Barros, administradora do pelouro de RH da Sonae MC afirma que *“Cada vez mais, as nossas pessoas, independentemente do seu género ou geração, valorizam o seu tempo. Não falamos em equilíbrio entre as vidas pessoal e profissional porque encaramos a vida de forma integrada, onde as várias dimensões se complementam e coexistem. Com a implementação do Flex it Up, a Sonae MC tem como objetivo que os colaboradores se sintam mais owners do seu tempo e o giram da forma mais favorável para si. Reforçamos, assim, o nosso foco na valorização das equipas e em fomentar, ainda mais, o seu bem-estar e realização pessoal e profissional.”*

Sobre a Sonae MC

A Sonae MC, líder do mercado nacional no Retalho Alimentar, conta com um conjunto de formatos de negócio distintos: Continente, Continente Modelo e Continente Bom Dia, Continente Online, Meu Super, Bagga, Dr. Wells, Notel, Well's, Maxmat e ZU. Mais recentemente, e apostando na liderança nas áreas da saúde e bem-estar, abriu o primeiro supermercado especializado em alimentação saudável – Go Natural.